



Η ιατρός κα Ειρήνη Σαρόγλου-Τσάκου, γεννήθηκε στον Πειραιά και προέρχεται από στρατιωτική οικογένεια. Μετά την αποφοίτησή της από το Γυμνάσιο του Πειραιά, εισήλθε αριστούχος εις την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έλαβε κατ' αρχάς την ειδικότητα της Παθολογίας, με επιβλέποντα τον καθηγητή Γεώργιο Δάικο. Στη συνέχεια, με επιβλέποντα τον καθηγητή Σπ. Μουλόπουλο, έλαβε την ειδικότητα της Καρδιολογίας. Παντρεμένη με τον καπτ. Π.Ν. Τσάκο, ευτύχησε να σταθεί δίπλα του, να συμπαρασταθεί και να συμβάλει στην ανάπτυξη του Ομίλου και στην δημιουργία μιας υποδειγματικής οικογένειας.

Η ιατρός Ειρήνη Σαρόγλου-Τσάκου, αποτελεί παράδειγμα ανθρώπου προσηλωμένου στην Ιατρική Επιστήμη. Ακολούθησε την επαγγελματική της πορεία μακριά από την δημοσιότητα δημιουργώντας την προσωπική της ιστορία στα επιστημονικά δρώμενα.

Ως πρωτοπόρος της Ναυτικής Ιατρικής, επιδόθηκε με πάθος στην συγγραφή βιβλίων ιατρικού περιεχομένου, στρέφοντας την προσοχή της στην φροντίδα των ανθρώπων της ναυτιλίας, σε στεριά και θάλασσα και των οικογενειών τους.

Αναμφίβολα η μεγαλύτερη συμβολή της είναι η επί δεκαετίες ανιδιοτελής προσφορά της στον Έλληνα ναυτικό. Ήδη, από το 1990, με πρωτοβουλία της, όλα τα πλοία αλλά και τα γραφεία του Ομίλου έχουν εφοδιαστεί με απινιδωτές, ενώ στα κεντρικά γραφεία του Ομίλου, διατηρεί πλήρες ιατρείο παρέχοντας συμβουλές και δωρεάν ιατρική βοήθεια στα στελέχη του Ομίλου, στους ναυτικούς και στις οικογένειες τους.

Ταυτόχρονα διοργανώνει και εισηγείται σειρά Ιατρικών και επιστημονικών σεμιναρίων με διακεκριμένους ομιλητές, που απευθύνονται όχι μόνο στους υπαλλήλους των Εταιρειών του Ομίλου αλλά και στο ευρύ κοινό.

Με την ευγενική φροντίδα της φιλοτεχνείται το άγαλμα της «Καρδαμυλίτισσας», που κοσμεί τον ναυτότοπο των Καρδαμύλων της Χίου, κατευοδώνοντας και καλωσορίζοντας τους ναυτικούς, εις ένδειξη σεβασμού, και οφειλόμενου φόρου τιμής προς όλες τις μητέρες, σ, υζύγους, αδελφές και γυναίκες των ναυτικών.

Στρέφει όμως την προσοχή της και στον Ελληνικό πολιτισμό, προωθώντας το έργο του εν Ουρουγουάη **Ιδρύματος «Μαρία Τσάκος»** και συγγράφει την «Τετραλογία του Αιγαίου», αφιερωμένη στην κοιτίδα των ναυτικών παραδόσεων.

Συνιδρυτής με τον συζυγό της Καπτ. Παναγιώτη Ν. Τσάκο και τον υιό της κ. Νικόλαο Π. Τσάκο του εν Χίω **«Κοινωφελές Ίδρυμα Μαρία Τσάκος – Διεθνές Κέντρο Ναυτικής Έρευνας και Παράδοσης»** θέτει υπό την φροντίδα της το **«Σπίτι της Μαρίας»** στα Καρδάμυλα της Χίου, που φιλοξενεί μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου απ' όλη την Ελλάδα προσφέροντας απρόσμενη δυνατότητα μόρφωσης και εξέλιξης.

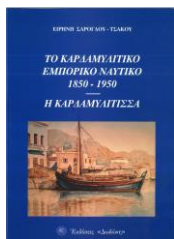
Για την συνολική επιστημονική της προσφορά και το συγγραφικό της έργο, της απονέμεται ειδική εύφημος μεία απο την Ακαδημία Αθηνών. Για την συγγραφική και κοινωνική της προσφορά της απονέμεται επίσης ο τίτλος της επιτίμου διδάκτορος του τμήματος Ναυτιλιακών Σπουδών της Σχολής Ναυτιλίας και Βιομηχανίας του Πανεπιστημίου Πειραιά.

Η Ιατρός συνεχίζει αδιάλειπτα το επιστημονικό και συγγραφικό της έργο με υπευθυνότητα, αγάπη για το συνάνθρωπο έχοντας πάντα στραμμένη την προσοχή της στην οικογένεια, τον άνθρωπο, το ναυτικό και τη ναυτιλία.

## ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ:

- ✓ **Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας** – τιμητικός έπαινος για την συμβολή της στην ιατρική επιστήμη και την προώθηση των σκοπών του Ιδρύματος.
- ✓ **Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών** - τιμητική διάκριση.
- ✓ **Euroclassica (Federation Europeene des Associations de Professeurs de Langues et de Civilisations Classique)** και την **Ομηρική Ακαδημία** - τιμητικό δίπλωμα, χρυσούν μετάλλιο και πολλαπλοί έπαινοι για την συμβολή της στην καλλιέργεια των ανθρωπιστικών σπουδών.
- ✓ **Δήμος Καρδαμύλων, Χίου** - ανακήρυξή της ως επίτιμου δημότη σε αναγνώριση της προσφοράς της στην ιατρική επιστήμη, την ιστορία και τον πολιτισμό.
- ✓ **Δήμος Ομηρουπόλεως και Αμανής, Χίου** - ανακήρυξή της ως επίτιμου δημότη εις ένδειξη εκτίμησης και σεβασμού για το έργο της.
- ✓ **Mariners' Polytechnic Colleges/Foundation, Naga, Philippines** - τιμητικό δίπλωμα για την πολύτιμη υποστήριξή της στους αποφοίτους και μελλοντικούς ναυτικούς του Κολλεγίου.
- ✓ **Πανελλήνια Ένωση Πλοιάρχων Εμπορικού Ναυτικού** - τιμητική διάκριση για τη συνολική επιστημονική και κοινωνική προσφορά της στη ναυτιλία.

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ:

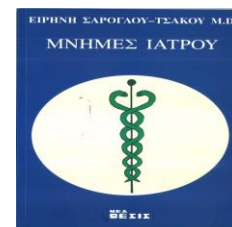


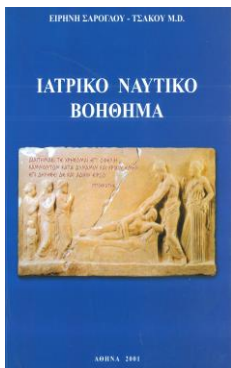
### Το Καρδαμυλίτικο Εμπορικό Ναυτικό 1850-1950 – Η Καρδαμυλίτισσα (1997)

Ένα μικρό χρονικό με χρώματα, μνήμες και αρώματα από τους παλαιούς Καρδαμυλίτες, τον τρόπο ζωής τους, τη δημιουργικότητά τους, τον αγώνα και το πείσμα τους να πραγματώσουν τα όνειρά τους.

### Μνήμες Ιατρού (1999)

Περιλαμβάνει το ξεκίνημά της, τα πρώτα περιστατικά που αντιμετώπισε και τη θέλησή της να πετύχει στο δύσκολο αυτό ξεκίνημα, δίδοντας το παράδειγμα της ανθρωπιάς που απαιτεί το λειτούργημα του Ιατρού.





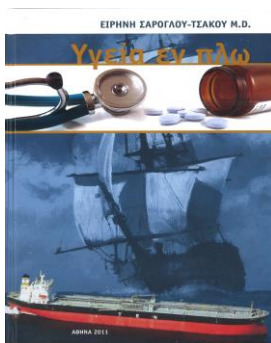
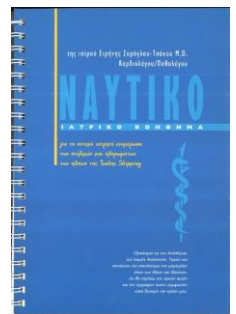
## ΝΑΥΤΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΟΗΘΗΜΑ

- i. Ναυτικό Ιατρικό Βοήθημα, Α΄ έκδοση (2001, ελληνικά)
- ii. Ναυτικό Ιατρικό Βοήθημα, Β΄ έκδοση (2001, ελληνικά & αγγλικά)
- iii. Ναυτικό Ιατρικό Βοήθημα, Γ΄ έκδοση (2008, ελληνικά και αγγλικά)

Ένα βιβλίο οδηγός για τους ανθρώπους της θάλασσας και όχι μόνο με εύληπτα κείμενα μέσω των οποίων ο ναυτικός και κάθε ενδιαφερόμενος αντιλαμβάνεται συμπτώματα ασθενειών ώστε τελικά να προσεγγιστεί η σωστή διάγνωση και τελική θεραπεία.

## Σεμινάρια 2001-2003

Πρόκειται για την έντυπη μορφή σειράς σεμιναρίων που λαμβάνουν χώρα, στο «Μέγαρο Μακεδονία» του Ομίλου Τσάκος και απευθύνονται στους υπαλλήλους του γραφείου, στους ναυτικούς, στις οικογένειές τους και σε άλλους ενδιαφερόμενους. Μια πρωτοβουλία της ιατρού, η οποία, με το φυσικό της χάρισμα, ενημερώνει και συμβουλεύει σε συνεργασία με εξειδικευμένους επιστήμονες. Με μέριμνά της, όλα τα σεμινάρια έχουν βιντεοσκοπηθεί και αποσταλεί στα πλοία του στόλου.

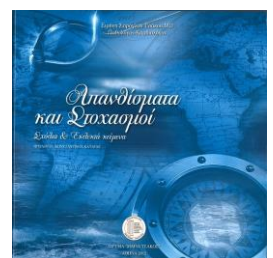


## Υγεία εν Πλω (2011)

Ένα ακόμα εξαιρετικό πόνημα της ιατρού, συνδυασμός Ιατρικής και Ιστορίας, στο οποίο συμπυκνώνεται η πλουσιότατη εμπειρία της, που αποκτήθηκε μέσα από την αδιάλειπτη και μακρόχρονη ενασχόλησή της με την υγεία των Ελλήνων ναυτικών. Μοναδικές πληροφορίες –γνωστές και άγνωστες– και ιατρικές ιστορίες, ξεχασμένες ασθένειες από την πρώιμη εποχή των αδάμαστων ναυτικών έως τη σύγχρονη εποχή των υπερδεξαμενόπλοιων

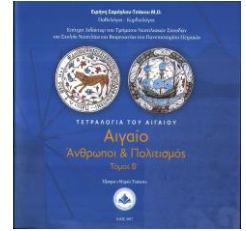
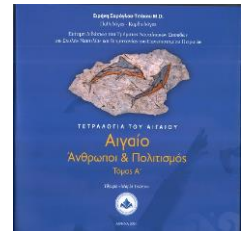
## Απανθίσματα και Στοχασμοί (2012)

Ένα βιβλίο το οποίο σταχυολογεί δημοσιεύματα διακεκριμένων Ελλήνων αλλά και ξένων διανοητών, που συνδέσαν τη σκέψη τους με την Ελλάδα και τις αξίες του ελληνικού πολιτισμού.



## Τετραλογία του Αιγαίου (2014-1016)

Η ιατρός με κινητήριο μοχλό τις ανησυχίες της για τον ελληνικό πολιτισμό και την ιστορία μας, κατακτά συνεχώς νέα πεδία γνώσης. Σε αυτό το έργο με δημιουργική δύναμη ξεδιπλώνει τους πολιτισμούς του Αιγαίου: τον Μινωϊκό, τον Μυκηναϊκό, τον Κυκλαδικό και την ιστορία του Αιγαίου, με έμπνευση και θαυμαστή επάρκεια.



\*\*\*\*\*